



Pravidla dentální hygieny dětí

- nedávejte dítěti pít slazené nápoje před spaním, nebo během noci.
POZOR - mléko, tedy i mateřské, obsahuje cukr!
- nenechte dítě usínat PŘI KONZUMACI (s kojeneckou lahví či u prsu).
- dudlík používejte maximálně do 1,5 roku dítěte. ebo během noci.
- dudlík ani lžičku neolizujte, přenášíte tím bakterie z vašich úst do úst vašeho dítěte, které se narodilo bez osídlení dutiny ústní bakteriemi. Dudlík nikdy nenamáčejte do medu, sirupu atp., mléčné zuby jsou méně mineralizované, tudíž náchylnější k vytvoření zubního kazu.
- nenechte dítě cucat palec - síla, kterou palec tlačí na patro a horní řezáky může časem způsobit deformaci patra stejně tak, jako dudlík.

ČIŠTĚNÍ ZOUBKŮ:

- po každém kojení očistěte dásně navlhčenou gázou nebo tzv. prstáčkem i v případě zatím neprořezávajících se zubů.
- první prořezané zuby taktéž čistěte prstáčkem nebo malým dětským kartáčkem.
- při čištění zubů uchte dítě vytvářet kartáčkem drobné kroužky, čistěte kousací, vnější i vnitřní plochy zubů.
- je dobré, aby dítě mělo 2 kartáčky (1 pro dítě, kterým si čistí zuby samo a 1 pro rodiče na dočištění).
- jsou- li zuby v těsné blízkosti (bez mezer) použijte na čištění mezizubních prostor tzv. flosspic.